

Mein Tempel – meine Oase

mit Anna Cathomas und Daniela Siegrist Stricker

In der malerischen Umgebung der Surselva lauschen wir Geschichten und üben mit einfachen Kreistänzen (klassisch, meditativ und Weltmusik) den Weg in die Stille und zu uns selbst.

Kraftorte erleben – Kraftquellen erschliessen

Von der Natur inspirieren lassen
Von der Bildsprache der Märchen
nähren lassen und von Musik
und Tanz bewegen lassen

Mit dir sein – auf dem Weg sein!



Freitag, 28. - Sonntag, 30. August 2020

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Freude an Natur, Geschichten und Bewegung genügen völlig.

Kurszeiten Das Seminar beginnt am Freitag um 17 Uhr
und endet am Sonntag um 14 Uhr

Kurskosten CHF 200.-

Pensionskosten CHF 315.- Übernachtung im DZ für Einzelbenutzung mit
erweiterter Halbpension
CHF 245.- Übernachtung im DZ mit erweiterter
Halbpension (3 – 4 Bettzimmer auf Anfrage möglich)

Hotel Ucliva / Darums 10/ 7158 Waltensburg/Vuorz
Tel. 081 941 22 42 / info@ucliva.ch/www.ucliva.ch

*** Hotel
und
Restaurant **UCLIVA**
KULTUR – SEMINARE – FAMILIEN

Anmeldung bis Ende Juni 2020 bei:

Daniela Siegrist Stricker oder
079 535 03 23
siegrist71@gmx.ch

Anna Cathomas
076 396 33 22
acathomas@sunrise.ch

Daniela Siegrist Stricker

Lehrerin und Katechetin

Ausbildung in Meditation des Tanzes bei Friedel
Kloke-Eibl am Ausbildungsinstitut

Meditation des Tanzes – Sacred Dance

www.daniela-siegrist.ch



Anna Cathomas

Ausbildung zur Märchenerzählerin bei
Mutabor Märchenstiftung, Schule für Märchen
und Erzählkultur

weiterführende Erzählseminare bei Mutabor
Stimmbildung bei Brigitta Gamm

www.annacathomas.ch

Reservations- und Geschäftsbedingungen:

Die Anmeldung ist verbindlich und erfolgt über die Kursleitung. Bei Abmeldungen fallen sämtliche Kosten an, wenn nicht eine Ersatzperson gefunden wird.

Für den Krankheitsfall und andere zwingende Annullationsgründe empfiehlt sich eine Reiserücktritts- oder Annullationskosten-Versicherung.

Die Preise basieren auf einer Pauschalkalkulation. Deshalb können spätere Anreise oder frühere Abreise nicht zurückerstattet werden.

Für Schäden an Eigentum und Gesundheit wird nicht gehaftet.

Haftung ist Sache der Teilnehmenden.

Hotel Ucliva / Darums 10/ 7158 Waltensburg/Vuorz
Tel. 081 941 22 42 / info@ucliva.ch/www.ucliva.ch


*** Hotel
und
Restaurant **UCLIVA**
KULTUR – SEMINARE – FAMILIEN